

Nikolaus Förster Chefredakteur

Abstand gewinnen, Kraft tanken

Für Unternehmer ist wohl kaum etwas so kostbar wie Zeit und Stille. Ständig in Bewegung zu sein, Veränderungen im Blick zu behalten, riskante Entscheidungen zu treffen und zu wissen, dass man im Zweifel dafür haftet, wenn etwas schief läuft – das zehrt an den Nerven und Kräften. Vor lauter Aktivitäten gerät häufig die eigene Person aus dem Blick. Wo bleibt, trotz unternehmerischer Freiheit, noch der persönliche Freiraum? Die Gefahr ist groß, irgendwann an die eigenen Grenzen zu stoßen, auszubrennen – und damit die Zukunft des Unternehmens aufs Spiel zu setzen.

Wie also kann es gelingen, Abstand zu gewinnen und sich aus dem Alltagsstress zu befreien? Mein Kollege Lazar Backovic hat für die Titelgeschichte "Entspann Dich!" (ab Seite 56) in ganz Deutschland Unternehmer und Unternehmerinnen getroffen, die sich – zum Teil nach tiefen Krisen – neue Kraftquellen erschlossen haben. Lassen auch Sie sich, gerade im Hinblick auf das neue Jahr, von den konkreten Beispielen und Tipps inspirieren. Es lohnt sich!

Herzlich, Ihr

Vocalars Forte

foerster.nikolaus@impulse.de

MEHR IMPULSE

Nutzen Sie die Chance, über impulse branchenübergreifend und überregional unternehmerische Ideen kennenzulernen, von denen Sie profitieren. Ob über das Magazin, die Webseite **impulse.de** oder unsere Konferenzen und Seminare – wir freuen uns, wenn auch Sie Lust auf neue Ideen, Tipps und Kontakte haben.

Sie sind noch nicht impulse-Mitglied? Melden Sie sich gern unter 040-609 45 22-77.

impulse.de/netzwerk

