

**FÜHRUNG: TIM EGENBERGER
ÜBERLIESS SEINE FIRMA FÜR EIN
JAHR DEN MITARBEITERN**



48

**ZIELE SETZEN: KARIN HOHN
ARBEITET MIT EINER KLAREN
VISION**



6

**ZEITMANAGEMENT: 20 TIPPES,
WIE SIE SICH NICHT VERZETTeln**



20

EDITORIAL von Nikolaus Förster	3
ÜBER IMPULSE Wider alle Regeln	78
PREMIUM Austausch und Expertise für Unternehmer	80
IMPRESSUM	82



ANHÖREN Sie können Artikel auch hören: Gehen Sie auf den Link impulse.de/audio. In der impulse-Digitalausgabe klicken Sie einfach auf das Audiosymbol



**LOSLASSEN:
INSA KLASING HAT ES
GELERNT, WEIL IHR
GAR NICHTS ANDERES
ÜBRIG BLIEB**

74



**FREI VON STRESS:
JÜRGEN DAWO GEHT
BEWUSST LANGSAM**

56

ZIELE SETZEN UND ERREICHEN

Viele Unternehmer reagieren mehr, als dass sie agieren. Dabei steht fest: Wer sich klare Ziele setzt, ist erfolgreicher. Sieben Schritte, die Sie Ihrem Erfolg näher bringen



6

MEHR SCHAFFEN

Die 20 besten Tipps von Unternehmern und Experten, wie auch Sie ohne Stress effizient arbeiten können

20

OPTIMISMUS

Matthias Berg ist Jurist, Coach, Paralympicssieger, Musiker – und conterganbehindert. Ein Gespräch über die Kraft des positiven Denkens



32

DIE KUNST DES DELEGIERENS

Viele Unternehmer würden gern mehr Aufgaben an Mitarbeiter delegieren, machen es aber nicht. So könnte es klappen

36

AUSZEIT IM BUS

Unternehmer Tim Egenberger fuhr ein Jahr um die Welt und überließ seine Firma den Mitarbeitern. Das ging gut – sehr gut



48

ACHTSAMKEIT

Vier Unternehmer erzählen von ihrem Alltagsstress und wie sie ihn ganz bewusst bezwingen

56

BESSER VORSORGEN

Fällt der Chef plötzlich aus, ist das Unternehmen bedroht. Mit einem Notfallplan lässt sich das Schlimmste verhindern

70

LOSLASSEN LERNEN

Die Unternehmerin Insa Klasing brach sich beide Arme, konnte wochenlang nicht arbeiten. Ihr Team lief ohne sie zu Höchstform auf. Das war kein Zufall



74