



Nikolaus Förster Herausgeber und Verleger

Die Freiheit zurückgewinnen

Wenn es nur um kluge Techniken ginge, etwa um Aufgabenlisten oder Zeitmanagement, dann wäre es einfach, mehr Freiraum zu gewinnen. Aber so ist es nicht. Warum nicht? Weil es in der Regel ums Ganze geht: Wer ein Unternehmen führt, ist mit Leidenschaft dabei, mit Leib und Seele. Genau da liegt das Problem.

Engagement und das Gefühl, für alles verantwortlich zu sein, gehen schnell auf Kosten des persönlichen Freiraums. Für Menschen, die – wie Unternehmerinnen und Unternehmer – ihre eigene Freiheit lieben, entsteht so eine fatale Dynamik.

Die gute Nachricht: Freiraum zurückzugewinnen ist keine Zauberei, sondern Handwerk. Man kann an vielen Stellen ansetzen: bei seinem Team, bei der Frage, welche Aufgaben man überhaupt erledigt, wie man Ablenkungen vermeidet – oder wie man den eigenen inneren Blockaden auf die Spur kommt.

In dieser Kompakt-Ausgabe bündeln wir sämtliche *impulse*-Recherchen der vergangenen Jahre zu diesem Thema. Nutzen Sie Ihre Chance, tatsächlich neuen Freiraum zu gewinnen. Es lohnt sich!

Ihr

nikolaus.foerster@impulse.de

IMPULSE: NETZWERK UND KNOW-HOW

Im *impulse*-Netzwerk treffen Sie andere Geschäftsführerinnen und Geschäftsführer bzw. Inhaberinnen und Inhaber von KMU und profitieren gegenseitig von Ihren Erfahrungen. Unsere Redaktion recherchiert Best-Practice-Beispiele und befragt Experten und Unternehmer. Mitglieder erhalten das Magazin sowie digitalen Zugriff auf Recherchen, Checklisten und Audios. Sie können sich für Firmenbesuche und Unternehmer-Camps anmelden, haben Zugang zum *impulse*-Forum sowie zu Videokonferenzen.

impulse.de/mitgliedschaft