

## ⊕ EXTRAS ZUM DOWNLOAD

Arbeitshilfen zu den Themen in diesem Magazin finden Sie auf [impulse.de/downloads](https://impulse.de/downloads):

- Ein Selbsttest, um Glaubenssätze zu entlarven [impulse.de/antreiber-test](https://impulse.de/antreiber-test)
- Eine Vorlage, die zeigt, welche To-dos Sie abgeben sollten [impulse.de/aufgabenliste](https://impulse.de/aufgabenliste)
- Eine Checkliste, mit der Sie den Bedarf einer 2. Führungsebene ermitteln: [impulse.de/fuehrungsebenen](https://impulse.de/fuehrungsebenen)
- Eine Checkliste, um gute Coaches zu finden [impulse.de/coaching](https://impulse.de/coaching)
- Eine Vorlage, um produktive Meetings zu planen [impulse.de/agenda](https://impulse.de/agenda)



**6 MEHR FREIRAUM: WIE RALF SCHINDLER LERNT, AUFGABEN UND VERANTWORTUNG AN SEIN TEAM ABZUGEBEN**



**2. FÜHRUNGSEBENE: CHEF JANNIS JOHANNMEIER LÄSST SEINE FÜHRUNGSKRÄFTE FREI ENTSCHIEDEN**

**32**



**54 COACHING: SO FINDEN SIE PASSENDE EXPERTEN**

**ANTREIBER: SO GEHEN SIE MIT  
SCHÄDLICHEN GLAUBENSÄTZEN UM**

24



**MIKROMANAGEMENT**

Viele Chefinnen und Chefs mischen sich zu sehr ins Tagesgeschäft ein. Wie Sie lernen, Kontrolle abzugeben – und mehr Zeit für strategische Aufgaben gewinnen **6**

**GLAUBENSÄTZE**

Innere Antreiber wie „Streng dich an“ oder „Sei stark“ haben viele Führungskräfte verinnerlicht – und lassen sich durch sie stressen. So kann man sie bändigen **24**

**ZWEITE FÜHRUNGSEBENE**

Wächst das Unternehmen, sollten Chefs Aufgaben abgeben. Fünf Unternehmerinnen und Unternehmer erzählen, wie sie ein starkes Führungsteam aufgebaut haben **32**

**PRODUKTIVITÄT**

Der Autor Oliver Burkeman zeigt, wie Sie mit weniger To-dos viel erreichen **50**

**COACHING**

Einen seriösen Coach finden ist schwierig. So entlarven Sie Scharlatane und finden den passenden Experten für Ihre Bedürfnisse **54**

**EFFIZIENTE MEETINGS**

Zähe Meetings fressen Arbeitszeit. Fünf Firmen zeigen, wie es besser geht – mit guter Planung, klarer Agenda und kleinen Tricks **62**

**ABLENKUNGSFREI ARBEITEN**

Sechs schnell umzusetzende Ideen, die Ihnen helfen, Ablenkungen im Arbeitsalltag zu vermeiden und fokussierter zu arbeiten **80**

---

<b>EDITORIAL</b> von Nikolaus Förster	<b>3</b>
<b>ÜBER IMPULSE</b>	<b>82</b>
<b>IMPRESSUM</b>	<b>82</b>



**NOCH FRAGEN?**

Wie verschaffe ich mir Freiraum, um meine Firma voranzubringen? Profitieren Sie von den Erfahrungen aus dem impulse-Netzwerk und tauschen Sie sich mit anderen Unternehmerinnen und Unternehmern sowie mit impulse-Chef Nikolaus Förster aus – in einer **digitalen Leserkonferenz am 17. 8. von 17 bis 18 Uhr**. Einfach mit diesem Link anmelden: [impulse.de/leserkonferenz](https://impulse.de/leserkonferenz)